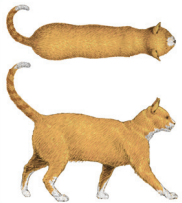
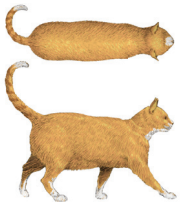
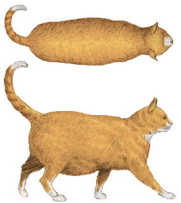
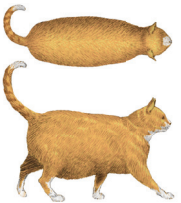
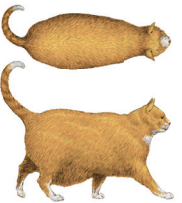


# Hill's BFI tabulka rizik

| 20 15-25%<br>tělesného tuku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30 25-35%<br>tělesného tuku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40 35-45%<br>tělesného tuku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 50 45-55%<br>tělesného tuku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60 55-65%<br>tělesného tuku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 70 65-75%<br>tělesného tuku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nízké riziko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mírné riziko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Střední riziko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Vážné riziko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Velmi vážné riziko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Extrémní riziko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Tvář</b><br/>Minimální vrstva tuku. Prominující kostní struktury.</p> <p><b>Hlava &amp; krk</b><br/>Zřetelné oddělení hlavy a ramen. Volný zátylek. Bez tukového krytí zátýlku.</p> <p><b>Hrudní kost</b><br/>Prominující. Lze snadno nahmatat. Minimální pectorální tuk.</p> <p><b>Lopatka</b><br/>Prominující. Velmi snadno hmatatelná.</p> <p><b>Žebra</b><br/>Prominující. Lze snadno nahmatat.</p> <p><b>Břicho</b><br/>Volná abdominální kůže. Obsah břicha lze snadno nahmatat.</p> <p><b>Kořen ocasu</b><br/>Prominující kostní struktury. Snadno hmatatelné. Minimální vrstva tuku.</p> <p><b>Tvar z boku</b><br/>Přirozené vykasané břicho.</p> <p><b>Tvar shora</b><br/>Připomíná přesýpací hodiny.</p> | <p><b>Tvář</b><br/>Tenká vrstva tuku. Viditelné kostní struktury.</p> <p><b>Hlava &amp; krk</b><br/>Jasně oddělení hlavy a ramen. Volný zátylek. Mírné tukové krytí zátýlku.</p> <p><b>Hrudní kost</b><br/>Definovatelná, lehce vystupuje. Snadno hmatatelná. Mírná až střední vrstva pectorálního tuku.</p> <p><b>Lopatka</b><br/>Definovatelná, lehce vystupuje. Lze snadno nahmatat.</p> <p><b>Žebra</b><br/>Nevystupují. Snadno hmatatelná.</p> <p><b>Břicho</b><br/>Volná abdominální kůže s minimální vrstvou tuku. Snadno hmatatelný obsah břicha.</p> <p><b>Kořen ocasu</b><br/>Lehce až minimálně vystupující kostní struktury. Hmatatelný. Malá vrstva tuku.</p> <p><b>Tvar z boku</b><br/>Bez vykasání břicha.</p> <p><b>Tvar shora</b><br/>Viditelný bederní pás ve tvaru přesýpacích hodin.</p> | <p><b>Tvář</b><br/>Mírná až střední tuková vrstva. Definovatelné až mírné kostní struktury.</p> <p><b>Hlava &amp; krk</b><br/>Zřetelné až mírné oddělení hlavy a ramen. Volný až těsný zátylek. Tenká až střední vrstva tuku na zátýlku.</p> <p><b>Hrudní kost</b><br/>Mínimálně vystupující. Hmatatelná. Střední vrstva pectorálního tuku.</p> <p><b>Lopatka</b><br/>Mírně vystupuje. Lze nahmatat.</p> <p><b>Žebra</b><br/>Nevystupují. Hmatatelná.</p> <p><b>Břicho</b><br/>Viditelná kůže se střední vrstvou tuku. Snadno hmatatelný obsah břicha.</p> <p><b>Kořen ocasu</b><br/>Minimálně vystupující kostní struktury. Hmatatelný. Mírná až střední vrstva tuku.</p> <p><b>Tvar z boku</b><br/>Mírné vyklenutí břicha.</p> <p><b>Tvar shora</b><br/>Viditelný bederní pás.</p> | <p><b>Tvář</b><br/>Střední vrstva tuku. Mírné až minimální kostní struktury.</p> <p><b>Hlava &amp; krk</b><br/>Minimální oddělení hlavy a ramen. Zátylek není volný. Střední vrstva tuku na zátýlku.</p> <p><b>Hrudní kost</b><br/>Málo definovatelná. Obtížně hmatatelná. Silný pectorální tuk.</p> <p><b>Lopatka</b><br/>Minimálně nebo vůbec nevystupuje. Lze nahmatat.</p> <p><b>Žebra</b><br/>Nevystupují. Lze obtížně nahmatat.</p> <p><b>Břicho</b><br/>Silný tukový polštář. Obtížně hmatatelný obsah břicha.</p> <p><b>Kořen ocasu</b><br/>Obtížně definovatelné kostní struktury. Obtížně hmatatelné. Střední až silná vrstva tuku.</p> <p><b>Tvar z boku</b><br/>Střední břišní vyklenutí.</p> <p><b>Tvar shora</b><br/>Rozšířená zád.</p> | <p><b>Tvář</b><br/>Silná tuková vrstva. Minimální až žádné kostní struktury.</p> <p><b>Hlava &amp; krk</b><br/>Slabé nebo žádné oddělení hlavy a ramen. Těsný zátylek. Zátylek s velmi silnou vrstvou tuku.</p> <p><b>Hrudní kost</b><br/>Nevystupuje. Extrémně obtížně hmatatelná. Extrémně silný pectorální tuk.</p> <p><b>Lopatka</b><br/>Nevystupuje. Lze obtížně nahmatat.</p> <p><b>Žebra</b><br/>Nevystupují. Extrémně obtížná nebo nemožná palpce.</p> <p><b>Břicho</b><br/>Velmi velký tukový polštář; nezřetelný od břicha. Nemožné nahmatat obsah břicha.</p> <p><b>Kořen ocasu</b><br/>Kostní struktury nevystupují. Lze velmi obtížně nahmatat. Extrémně silná vrstva tuku.</p> <p><b>Tvar z boku</b><br/>Velmi vážné prověšení břicha.</p> <p><b>Tvar shora</b><br/>Extrémně rozšířená zád.</p> | <p><b>Tvář</b><br/>Velmi silná tuková vrstva. Bez kostních struktur.</p> <p><b>Hlava &amp; krk</b><br/>Bez oddělení hlavy a ramen. Nezřetelný zátylek. Na zátýlku velmi silná vrstva tuku.</p> <p><b>Hrudní kost</b><br/>Nevystupuje. Nelze nahmatat. Extrémní vrstva pectorálního tuku.</p> <p><b>Lopatka</b><br/>Nevystupuje. Nelze nahmatat.</p> <p><b>Žebra</b><br/>Nevystupují. Nelze nahmatat.</p> <p><b>Břicho</b><br/>Extrémně velký tukový polštář; nezřetelný od břicha. Nemožné nahmatat obsah břicha.</p> <p><b>Kořen ocasu</b><br/>Kostní struktury nevystupují. Lze extrémně obtížně nahmatat. Extrémně silná vrstva tuku.</p> <p><b>Tvar z boku</b><br/>Velmi vážné prověšení břicha.</p> <p><b>Tvar shora</b><br/>Extrémně rozšířená zád.</p> |



# 3 kroky k určení ideální hmotnosti

**Kočka**

- 1** Zvažte zvíře
- 2** Určete procento tělesného tuku zvířete za použití obrázků a popisu na druhé straně.
- 3** Stanovte ideální hmotnost pomocí tabulky.

| Současná hmotnost (kg) | Ideální tělesná hmotnost (kg) |                    |                    |                    |                    |                    |
|------------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                        | 20% tělesného tuku            | 30% tělesného tuku | 40% tělesného tuku | 50% tělesného tuku | 60% tělesného tuku | 70% tělesného tuku |
| 3.6                    | 3.6                           | 3.2                | 2.7                | 2.3                | 1.8                | 1.4                |
| 4.1                    | 4.1                           | 3.6                | 3.1                | 2.5                | 2.0                | 1.5                |
| 4.5                    | 4.5                           | 4.0                | 3.4                | 2.9                | 2.3                | 1.7                |
| 5.0                    | 5.0                           | 4.4                | 3.8                | 3.1                | 2.5                | 1.9                |
| 5.4                    | 5.4                           | 4.8                | 4.1                | 3.4                | 2.7                | 2.0                |
| 5.9                    | 5.9                           | 5.2                | 4.4                | 3.7                | 2.9                | 2.2                |
| 6.4                    | 6.4                           | 5.6                | 4.8                | 4.0                | 3.2                | 2.4                |
| 6.8                    | 6.8                           | 5.9                | 5.1                | 4.3                | 3.4                | 2.5                |
| 7.3                    | 7.3                           | 6.4                | 5.4                | 4.5                | 3.6                | 2.7                |
| 7.7                    | 7.7                           | 6.8                | 5.8                | 4.8                | 3.9                | 2.9                |
| 8.2                    | 8.2                           | 7.2                | 6.1                | 5.1                | 4.1                | 3.1                |
| 8.6                    | 8.6                           | 7.5                | 6.5                | 5.4                | 4.3                | 3.2                |
| 9.1                    | 9.1                           | 7.9                | 6.8                | 5.7                | 4.5                | 3.4                |
| 9.5                    | 9.5                           | 8.3                | 7.2                | 5.9                | 4.8                | 3.6                |
| 10.0                   | 10.0                          | 8.8                | 7.5                | 6.3                | 5.0                | 3.8                |
| 10.4                   | 10.4                          | 9.1                | 7.8                | 6.5                | 5.2                | 3.9                |
| 10.9                   | 10.9                          | 9.5                | 8.2                | 6.8                | 5.4                | 4.1                |
| 11.3                   | 11.3                          | 9.9                | 8.5                | 7.1                | 5.7                | 4.3                |
| 11.8                   | 11.8                          | 10.3               | 8.8                | 7.4                | 5.9                | 4.4                |
| 12.2                   | 12.2                          | 10.7               | 9.2                | 7.7                | 6.1                | 4.6                |
| 12.7                   | 12.7                          | 11.1               | 9.5                | 7.9                | 6.4                | 4.8                |
| 13.2                   | 13.2                          | 11.5               | 9.9                | 8.2                | 6.6                | 4.9                |
| 13.6                   | 13.6                          | 11.9               | 10.2               | 8.5                | 6.8                | 5.1                |
| 14.1                   | 14.1                          | 12.3               | 10.6               | 8.8                | 7.0                | 5.3                |
| 14.5                   | 14.5                          | 12.7               | 10.9               | 9.1                | 7.3                | 5.4                |
| 15.0                   | 15.0                          | 13.1               | 11.2               | 9.3                | 7.5                | 5.6                |
| 15.4                   | 15.4                          | 13.5               | 11.6               | 9.7                | 7.7                | 5.8                |
| 15.9                   | 15.9                          | 13.9               | 11.9               | 9.9                | 7.9                | 5.9                |

Ideální tělesná hmotnost je vypočítána za použití současné váhy. Index tělesného tuku se může lišit podle plemene a u jednotlivců.

